

当你被强奸后

尽快到一个安全的所在。

保留所有证据。如果可能，不要洗浴冲洗小便和更衣。

报警。

尽快就医。

联系亲密的朋友或者性暴力咨询人，寻求安慰和安全感。你的朋友和咨询人可以陪你去就医和报警。咨询的 24 小时免费电话：

1-877-234-5050

怎样安抚被强奸的受害者

做一个好的倾听者，尽量帮助她各方面的需求。并且提供好的建议和有用的信息。不过，最重要的是要告诉受害者：

1. 只要你还活着就好。
2. 这不是你的错。
3. 我能理解和感受你的痛苦。

重要的求救电话：

医疗：

Mount Nittany本地医疗中心：234-6110

Pillipsburg医院：342-7112

紧急交通：911

学校医疗服务：865-6556

感情支援：

女性资源中心

本地state college 234-5050

24小时免费热线：877-234-5050

信息咨询：234-5222

女学生中心：863-2027

警察及法律：

急救报警：911

法律服务：238-4958

Centre county本地律师：355-6735



性暴力



女性资源中心

140 West Nittany Avenue

State College PA 16801

814-234-5222

24小时免费热线：1-877-234-5050

关于性暴力

性暴力/骚扰是违法的。多于处于想要控制某人的动机。许多受害者都受到了身体的伤害或威胁在美国，只有10%的强奸是被告发。是被告率最低的。

四个女性中或者十个男性中就有一人遭遇过性暴力。

85%的性暴力案件的受害者是认识犯罪人的。

性暴力不仅仅使受害者受到伤害，并且会影响到受害者的孩子，朋友亲戚以及家庭的关系。

强奸是犯罪！

强奸,是违背他人意志,使用暴力、胁迫或者其他手段,人发生性交的行为。在宾州，强奸是一级重罪。性骚扰和肢体接触是二级轻罪。这些罪行将受到二至二十年的牢狱，罚款和赔偿。告发强奸

女性资源中关于性骚扰的服务

24小时热线：受过培训的志愿者咨询员会守候在电话旁为你提供咨询。

咨询：为受害者（强奸，性骚扰，性侵犯，儿童性侵犯）提供个人咨询。并为其家属，配偶，伴侣提供咨询。

支援团体：为受害者们提供一个安全的地方来分享经验，互相关心。通过与他人沟通，来强大自己。

陪伴：为你就医，进行法律咨询提供帮助，还包括陪伴你去法庭进行审理的过程。

为受到性侵害的儿童提供陪伴和咨询。

社区教育：介绍关于性暴力的相关知识，以期能够减少和预防性暴力发生。

约会或熟人强奸

包括未经过同意的肢体接触，性交，或强迫和诱使受害人触摸犯罪人。犯罪动机通常是与控制受害者。犯罪人肯能使约会对象，熟人，朋友，伴侣，邻居或同事。

药物 / 酒麻醉强奸

酒最常被用来麻醉受害者而后施行强奸。其他三种药物也颇为常见： γ -羟丁酸，氟硝西泮和1. 酮亚胺。

药物 / 酒麻醉强奸的症候：

酒醉的程度与所饮量不成比例。

突然的昏沉和肢体不协调。

判断力降低，突然不得不拘束放开了，头晕和困惑。药物与酒，毒品，抗郁闷药物，混合饮用有时会威胁生命安全。

保护自己：

不要让自己的饮料无人看守。在酒吧，只喝酒吧服务员提供的饮料。聚会时，不要接受任何人递来的开封的饮料。时刻保持警惕，