

## Планирование безопасности

Если Вы жертва насилия в семье, самое время начать думать, как защитить себя и тех, кто от Вас зависит, ради безопасности.

1. Храните комплект запасных ключей, комплект одежды, важные документы, рецепты и некоторую сумму денег у того, кому Вы доверяете.
2. Фиксируйте доказательства физического насилия (фото с ушибами и травмами, разорванную одежду и т.п.).
3. Планируйте безопасное время для ухода.
4. Имейте информацию о том, куда Вы сможете обратиться за помощью. Сообщите, что происходит с Вами, кому Вы доверяете. Запомните номера телефонов друзей, родственников, полиции, организаций, работающих с программами бытового насилия.
5. Позвоните в полицию, если Вы в опасности или нуждаетесь в помощи.
6. Если Вы получили травму, обратитесь в отделение скорой помощи или к врачу и сообщите, что произошло. Попросите выдать документ, подтверждающий Ваш визит.
7. Подготовьте план для своих детей. Определите для них безопасные места и научите, как обратиться за помощью. Убедите их, что их задача обезопасить себя, а не защищать Вас.
8. Позвоните в Центр поддержки женщин ( The Centre County Women's Resource Center) по горячей линии, чтобы выяснить, какие услуги могут быть Вам предоставлены, или чтобы получить помощь в кризисной ситуации.

**Помните, что уход от обидчика – самое опасное время.**  
**Проверяйте Ваш план безопасности так часто, насколько это необходимо, чтобы Вы были уверены в наиболее безопасном пути ухода.**

## Услуги Центра поддержки женщин Центрального округа Пенсильвании (The Centre County Women's Resource Center)

**Горячая линия 24 часа:** Поддерживающая консультация, информирование и направление к врачу, сопровождение и защита, помощь в получении медицинского обслуживания или правовой защиты в любое время суток. Бесплатный телефон: 1-877-234-5050. Вся информация хранится конфиденциально.

**Жильё:** Безопасное место для пострадавших женщин и их детей.

**Рекомендации:** Помощь в определении индивидуальных вариантов, оказание поддержки, помощь в работе над личными целями.

**Группы поддержки:** Безопасное место для обмена опытом и получения поддержки от других пострадавших. Во время встреч женских групп организуются группы для детей.

**Юридическая защита:** Содействие в выявлении юридических возможностей и прав, помощь в процессе подачи заявления о защите от насилия (Protection From Abuse petition – PFA), сопровождение в суде.

**Программа поддержки в сельской местности:** Защита, рекомендации, транспортировка в Центр поддержки женщин (the Centre County Women's Resource Center) и организация соответствующих услуг и назначений для женщин из сельской местности.

# БЫТОВОЕ НАСИЛИЕ

*Вы не одиноки!  
Это не Ваша вина!  
Помощь существует!*

**Centre County  
Women's Resource Center**  
140 W. Nittany Avenue  
(814) 238 5050

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 24 ЧАСА**  
**234 5050**  
**1-877-234-5050 бесплатно**

Безопасно – Профессионально –  
Конфиденциально – Бесплатно

## ФАКТЫ БЫТОВОГО НАСИЛИЯ

- ◆ Тирания – это своего рода способ контроля, который может влечь за собой эмоциональное, физическое и/или сексуальное насилие.
- ◆ Женщины наиболее часто становятся жертвами насилия со стороны мужчин, хотя тирания может случаться во взаимоотношениях с любой стороны.
- ◆ Бытовое насилие может встречаться и при гомосексуальных отношениях.
- ◆ Бытовое насилие является одной из основных причин травматизма женщин. Такое насилие вызывает больше травм, чем в результате автомобильных аварий, изнасилований и грабежей вместе взятых.
- ◆ По данным статистики каждый год в США 4 миллиона женщин подвергаются насилию со стороны своих партнеров.
- ◆ 50% бездомных женщин и детей в этой стране бежали от бытового насилия.
- ◆ 4000 американских женщин каждый год убиты их обидчиками.
- ◆ Есть много причин, по которым женщины остаются в насильственных взаимоотношениях. Среди таких причин: финансовая зависимость, угрозы, неадекватная система поддержки, чувство стыда, низкая самооценка, желание сохранить семью, любовь.

## Диаграмма “Власть и контроль”



Эта диаграмма показывает различные модели поведения, которые насильник типично использует для контроля взаимоотношений. Диаграмма показывает взаимоотношения в целом, и как каждый тип поведения является важной частью в общей модели управления кем-либо.

## Бытовое насилие является нарушением закона!

**Уголовное обвинение:** Если Вы подвергаетесь нападениям, изнасилованиям, если Вам докучают сексуальными домогательствами или преследуют, Вы имете право настаивать на уголовных обвинениях лица, которое совершает насилие над Вами... даже если это Ваш партнер.

**Требование защиты от насилия (Protection From Abuse Orders – PFAs):** PFAs – это гражданский запретительный судебный приказ, который может обеспечить защиту для людей, подвергшихся физической расправе и/или насилию со стороны настоящих/бывших сексуальных партнеров или членов семьи. Подача заявления PFA является процедурой отдельной от инициирования уголовного обвинения.

PFAs обычно предписывают обидчику не контактировать с заявителем и не проявлять насилие. Требование также может включать следующие пункты:

- выселение нарушителя из дома семьи;
- предоставление временной опеки над детьми заявителя;
- оказание финансовой поддержки заявителю и его несовершеннолетним детям;
- принуждение обидчика отказаться от применения оружия или угроз;
- предписание нарушителю оплатить расходы заявителя, понесенные в результате насилия.

Нарушение требований PFA может привести к 6 месяцам тюремного заключения и/или штрафу от \$100 до \$1000.

*При подаче заявления PFA плата не взимается. PFA может быть в силе в течение 18 месяцев.*