

СПИСОК

Что нужно иметь с собой, когда Вы уходите:

- ◆ Удостоверение личности
- ◆ Водительские права, паспорт транспортного средства и регистрационный документ
- ◆ Свидетельство о рождении детей
- ◆ Ваше свидетельство о рождении и свидетельство о браке
- ◆ Деньги, кредитные карточки, банкоматная карточка, телефонная переговорная карточка
- ◆ Документ PFA (ордер защиты от насилия)/ запретительное постановление
- ◆ Договор об аренде, документ на право собственности дома
- ◆ Чековые книжки, банковские книжки, документы на выдачу денег с депозита
- ◆ Медицинская страховка или медицинская карта
- ◆ Документы на страховку
- ◆ Ключи от дома и машины
- ◆ Медикаменты и рецепты на лекарства
- ◆ Маленькие вещи, которые можно продать
- ◆ Адресный справочник
- ◆ Фотографии
- ◆ Заключение о состоянии здоровья все членов семьи
- ◆ Карточка социального страхования – Ваша и детей
- ◆ Карточка получателя социального пособия
- ◆ Школьные протоколы
- ◆ Разрешение на работу
- ◆ Зеленая карта/иммиграционные документы
- ◆ Свидетельство о разводе и ордер на арест
- ◆ Драгоценности
- ◆ Маленькие детские игрушки
- ◆ Домашние животные (если у Вас есть)

Полезные номера

Полиция чрезвычайных ситуаций 911

Mount Nittany Medical Center
Отделение скорой помощи 234-6110

Centre County
Distric Attorney's Office
Офис окружного прокурора 355-6735

MidPenn Legal Services
Юридическая служба 238-4958
..... или 1-800-326-9177

Убежища от бытового и сексуального насилия и службы в окрестных округах

BLAIR COUNTY
Family Services of Blair County
(814) 944-3585 горячая линия

CLEARFIELD COUNTY
Crossroads
(800) 773-1223 горячая линия

CLINTON COUNTY
Clinton County Women's Center
(570) 748-9509 горячая линия

HUNTINGDON COUNTY
Huntingdon House
(814) 643-1190 горячая линия

MIFFLIN COUNTY
Mifflin County Abuse Network
(717) 242-2444 горячая линия

ПОДГОТОВЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ

Centre County
Women's Resource Center
140 W. Nittany Avenue
(814) 234 5050

**Если Ваш партнер или член семьи
обижает Вас или угрожает Вам,
информация в этой брошюре может
помочь Вам разработать план
безопасности.**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 24 ЧАСА
234 5050
1-877-234-5050 бесплатно

Безопасно – Профессионально –
Конфиденциально – Бесплатно

Безопасность во время инцидента

- Если спор неотвратим, постарайтесь находиться в комнате или месте с выходом, а не в ванной комнате, кухне или месте. Где есть оружие.
- Приготовьте упакованную сумку и держите ее в потайном, но доступном месте, чтобы быстро убежать.
- Определите соседей, которым Вы сможете рассказать о насилии, и попросите, чтобы они позвонили в полицию, если они услышат беспорядок в Вашем доме.
- Придумайте с детьми, членами семьи, друзьями, соседями кодовое слово, которое нужно использовать, когда Вам нужна полиция.
- Разработайте и спланируйте, куда Вы поедете, если Вам нужно убежать из дома (даже если Вы не думаете, что Вам это понадобится).
- Если ситуация очень опасная, следуйте Вашей интуиции и рассудительности, чтобы уберечь себя от опасности. Позвоните в полицию так скоро, как только это будет безопасно для Вас.

Безопасность при подготовке побега

- Продумайте, кто бы позволил Вам остановиться у них или смог одолжить Вам некоторую сумму денег.
- Всегда старайтесь взять с собой детей или договоритесь с теми, у кого Вы сможете оставить их в безопасности.
- Оставьте деньги, дополнительные ключи, копии важных документов и одежду тому, кому Вы доверяете.
- Откройте банковский счет на свое имя, чтобы установить или усилить Вашу независимость.
- Держите всегда с собой номер убежища, мелочь или телефонную карточку.
- Обсудите Ваш план безопасности с Вашим адвокатом, чтобы разработать самый безопасный путь убежать от Вашего тирана.

Безопасность с ордером защиты от насилия (PFA)

- PFA может запретить насильнику избивать, домогаться, угрожать Вам и Вашим детям. PFA также может запрещать насильнику входить на Вашу территорию, школу или рабочее место.
- Вы можете подать заявление на выдачу PFA, если Вам угрожали или Вы уже пережили физическое или сексуальное насилие от Вашего партнера или члена семьи.
- Если Вас толкают, пихают, не позволяют выходить из дома или угрожают травмировать или убить, – это насилие.
- Если Вас принуждают или под угрозами заставляют заниматься сексом, даже если это в замужестве или романтические отношения, – это насилие.
- Звоните в полицию, если насильник нарушает предписания PFA.
- Сообщите семье, друзьям и соседям, что у Вас в действии PFA, и чтобы они позвонили в полицию, если они увидят Вашего насильника около Вашего дома, школы, работы, школы детей или детского сада.

Помните: уход от насильника – самое опасное время.

Пересматривайте Ваш план безопасности так часто как это необходимо, чтобы Вы выработали самый безопасный путь ухода.

Запомните номер нашей горячей линии 24 часа

234-5050

1-877-234-5050 бесплатно

Если Вы пережили сексуальное насилие

- Подготовьте безопасное место
- Обратитесь за медицинской помощью как можно скорее. Вы можете позвонить 911 или поехать в больницу в отделение скорой помощи. Возьмите с собой смену одежды.
- Не переодевайтесь, не принимайте ванну или душ. Это сохранит вещественные доказательства в случае, если Вы захотите выдвинуть обвинения позже.
- Позвоните в полицию 911.
- Позвоните тому, кому Вы доверяете, для поддержки или в Центр поддержки женщин (Women's Resource Center) для сопровождения во время юридических и медицинских процедур.

Многие, пережившие сексуальное насилие, испытывают побочные воздействия в течение месяцев и даже лет после происшедшего.

Центр поддержки женщин (the Centre County Women's Resource Center) предлагает консультации поддержки круглосуточно.