

Если Вы изнасилованы:

1. Доберитесь до безопасного места, как только сможете.
2. Постарайтесь сохранить все вещественные доказательства. Не принимайте душ, не мойтесь, не подмывайтесь, не пользуйтесь туалетом, не меняйте одежду, если возможно.
3. Обратитесь в полицию.
4. Как можно скорее получите медицинскую помощь.
5. Свяжитесь с близким другом или с адвокатом по изнасилованиям, кто может быть с Вами, пока Вы не почувствуете себя в безопасности. Ваш друг или адвокат могут сопровождать Вас на медицинское освидетельствование и/или в отделение полиции.

**Адвокат может быть доступен 24 часа:
1-877-234-5050 бесплатно**

Разговор с пострадавшими

Оказывая поддержку жертве изнасилования или сексуального нападения, старайтесь не высказываться критически или контролировать ситуацию. Важно быть хорошим слушателем и помочь пережившему трагедию получить то, что она/он хочет или в чем нуждается. Вы можете быть полезными обсуждая возможные варианты решения проблемы или предлагая необходимую информацию. Однако самое важное, что Вы можете сделать в этот момент, - это поддержать следующими фразами:

1. Я рад, что Вы живы.
2. Это не Ваша вина.
3. Я сожалею, что это случилось.
4. Вы получили медицинскую помощь?

ВАЖНЫЕ НОМЕРА

Лечение

Mount Nittany Medical Center
814-234-6110

Philipsburg Area Hospital
814-342-7112

Emergency Transportation
911

University Health Services
814-865-6556

Эмоциональная поддержка

**Centre County
Women's Resource Center
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 24 ЧАСА
814- 234-5050 State College
1-877-234-5050 бесплатно
814-234-5222 Информация**

Центр для женщин-студенток
814-863-2027

Полиция, правовая информация

Police Emergency
911

MidPenn Legal Services
814-238-4958

Centre County District Attorney
814-355-6735

СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

**Centre County
Women's Resource Center**
140 W. Nittany Avenue
(814) 234 5222

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 24 ЧАСА
234 5050
1-877-234-5050 бесплатно**

Безопасно – Профессионально –
Конфиденциально – Бесплатно

Факты сексуального насилия

Сексуальное нападение является преступлением, когда в качестве оружия используется секс.

Насилие возбуждается, когда насильник хочет оказать давление или контролировать другого человека. Многие потерпевшие находятся под угрозой телесных повреждений или уже получили травмы, иногда с летальным исходом.

- ◆ Изнасилование в США является наиболее редко зарегистрированным преступлением – всего примерно 10% .
- ◆ Каждая четвертая женщина и каждый десятый мужчина в своей жизни испытали сексуальное насилие.
- ◆ В более чем 85% всех зарегистрированных случаев сексуального нападения потерпевшие знали нападавшего.
- ◆ Сексуальное насилие затрагивает всех, кто находится рядом с потерпевшим – партнер, дети, семья, друзья. Угроза нападения создает атмосферу тревоги и страха.

Изнасилование – это преступление

Изнасилование – это половой акт, совершенный без согласия жертвы с применением силы или под угрозой применения силы. Половой акт включает вагинальный, анальный, оральный способы проникновения – даже незначительные. В Пенсильвании изнасилование является тяжким уголовным преступлением первой степени. Развратные действия или нежелательные прикосновения к интимным частям тела являются второй степенью правонарушения. Эти преступления наказываются от 2 до 20 лет лишения свободы, штрафом и возмещением убытков. Срок давности для регистрации изнасилования – 5 лет; и 2 года для регистрации непристойных посягательств.

Услуги Центра поддержки женщин при сексуальном нападении

Горячая линия 24 часа: Обученные добровольцы, консультанты/адвокаты всегда на связи, чтобы обеспечить посредничество и рекомендации в кризисной ситуации.

- ◆ **Консультирование:** Персонал Центра обеспечивает индивидуальное консультирование всем, пережившим сексуальное насилие, включая изнасилование, сексуальное нападение, сексуальное домогательство, сексуальное нападение в детстве.
- ◆ **Группы поддержки:** Группы поддержки обеспечивают безопасное место для женщин, подвергшихся сексуальному нападению, для встреч и обмена опытом и общими проблемами. Главная цель – получение полномочий посредством взаимодействия с другими женщинами.
- ◆ **Юридическая защита/Сопровождение:** Для лиц, кто ищет медицинскую помощь, юридические услуги или кто участвует в судебном процессе, предлагается сопровождение.
- ◆ **Программы для детей:** Организовано сопровождение, юридическая защита и консультации для детей, которые стали жертвами сексуального преступления.
- ◆ **Обучение сообщества:** Программы обсуждают мифы и факты сексуальных преступлений и пути предупреждения проявлений сексуального насилия в сообществе.

Во всех случаях сексуального насилия необходима своевременная медицинская помощь

Изнасилование во время свидания или знакомства

Изнасилование во время свидания или знакомства – это когда кто-то, кого Вы знаете, принуждает Вас к нежелательной сексуальной связи. Это может включать в себя нежелательные сексуальные прикосновения, проникновение, принуждение, обманные действия. Если во время свидания проявляется сексуальная активность, она используется, чтобы получить власть и контроль. Насильник может быть знакомым, поклонником, другом, партнером, соседом или коллегой.

Изнасилование на свидании, совершенное с применением препаратов

Хотя адвокаты долго признавали алкоголь препаратом номер один, который используется при изнасиловании на свидании, недавние освещения в СМИ сосредоточились в значительной степени на трех седативных (успокаивающих) средствах: гамма-гидроксибутират (GHB, “Liquid X”), флунитразепам (Rohypnol, “Roofies”) и кетамин (“Special K”, “Special Coke”).

Признаки воздействия препаратов во время сексуального посягательства

- неадекватное поведение относительно принятого количества алкоголя
- внезапная необъяснимая сонливость и проблемы с координацией движения;
- затруднения в принятии решений, расторможенность, головокружение и растерянность.

Препараты, включая выписанные по рецепту, становятся крайне опасными при смешивании с алкоголем, наркотиками и/или другими депрессантами центральной нервной системы.

Сократите риск изнасилований, зависимых от препаратов

- не оставляйте напитки (алкогольные и безалкогольные) без присмотра;
- в баре или клубе принимайте напитки только от бармена или официанта;
- на вечеринках не принимайте ни от кого открытые бутылки и банки;
- будьте внимательны к поведению друзей; если кто-то действует странно, выпив прохладительный напиток или небольшое количество алкоголя, то он может быть в беде.