

Si eres víctima de una violación:

1. Ve a un lugar seguro tan pronto como puedas.
2. Trata de preservar toda evidencia física. De ser posible, no te bañes ó te duches, no uses el baño, ni te cambies la ropa.
3. Llama a la policía
4. Obtén atención médica tan pronto como te sea posible.
5. Llama a una amiga(o) cercana ó a una consejera en asalto sexual que pueda estar contigo hasta que te sientas segura otra vez. Tu amiga(o) ó la consejera también puede acompañarte a un examen médico y/ó al departamento de policía. Puedes contactar a una consejera las 24 horas del día llamando al: **1-(877)-234-5050 gratis**

Hablando con una Víctima de Violación Sexual

Cuando trates de brindar ayuda o apoyo a una víctima de violación ó abuso sexual, trata de no ser juiciosa(o) ó de tomar el control. Es muy importante escuchar cuidadosamente al sobreviviente de violación para ayudarlo a obtener la ayuda que ella/él quiere y necesita. Le puedes ayudar si platicas las opciones que tiene y si le provees la información que necesita. Sin embargo, lo más importante que puedes hacer es comunicarle lo siguiente:

1. “Me da gusto que hayas sobrevivido.”
2. “No es tu culpa.”
3. “Siento mucho que te haya sucedido esto”
4. “¿Has recibido atención médica?”

NÚMEROS IMPORTANTES

TRATAMIENTO MÉDICO

Mount Nittany Medical Center
814-234-6110

Philipsburg Area Hospital
814-342-7112

Emergency Transportation
911

University Health Services
814-865-6556

APOYO EMOCIONAL

Centre County
Women's Resource Center
**LÍNEA TELEFÓNICA DE AYUDA
DISPONIBLE LAS 24 HORAS DEL DÍA
814-234-5050 State College
1-877-234-5050 Gratis
814-234-5222 Información**

Center for Women Students
814-863-2027

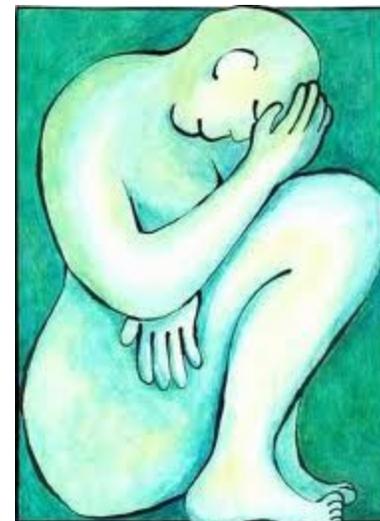
POLICÍA E INFORMACIÓN LEGAL

Police Emergency
911

MidPenn Legal Services (Servicios Legales
MidPenn)
814-238-4958

Centre County District Attorney (Fiscal de
Distrito del Condado del Centro)
814-355-6735

VIOLENCIA SEXUAL



**LÍNEAS DE AYUDA
DISPONIBLES LAS 24
HORAS DEL DÍA 234-5050
1-877-234-5050 Gratis**

SEGURO - PROFESIONAL - CONFIDENCIAL -
GRATIS

Datos Acerca de la Violencia Sexual

El asalto sexual es un delito de violencia en el cual el sexo es utilizado como un arma. Es motivado por una necesidad de ejercer poder y control sobre otra persona. Muchas víctimas son amenazadas con ó sufren lesiones corporales y/ó hasta la muerte.

- ◆ La violación sexual es el delito menos reportado que se comete en los Estados Unidos, con una tasa aproximada en un 10% de reportes.
- ◆ Una de cada cuatro mujeres y uno de cada diez hombres son víctimas de la violencia sexual en el transcurso de sus vidas.
- ◆ Más del 85% de todos los asaltos sexuales que se reportan son cometidos por algún conocido de la víctima.
- ◆ La violencia sexual afecta a todas aquéllas personas cercanas a la víctima – su pareja, sus hijos(as), familia, y amigos. La amenaza de asalto sexual crea una atmósfera de miedo y ansiedad.

¡La violación es un delito!

La violación es la relación sexual obtenida a través de la fuerza ó de la amenaza de fuerza sin el consentimiento de la víctima. Las relaciones sexuales pueden ser vaginales, anales, ó de penetración oral, por muy leve que sean. En Pennsylvania, la violación es un delito grave de primer grado. El asalto indecente ó el contacto físico no deseado de las partes íntimas del cuerpo, es un delito menor de segundo grado. Estos delitos se castigan con 2 a 20 años de prisión, multas, y restitución. La ley de prescripción (determina el período de tiempo durante el cual puede ser procesado un delito) para reportar la violación es de cinco años, y de dos años para el asalto indecente.

Servicios para Víctimas de Asalto Sexual Ofrecidos por el Centre County Women's Resource Center

Línea de Ayuda Disponible las 24 Horas del Día – Voluntarios consejeros/asesoradores capacitados siempre están disponibles para proveer servicios de intervención en crisis y consejería durante una crisis.

- ◆ **Consejería:** El personal ofrece consejería a todos los sobrevivientes de la violencia sexual, incluyendo, violación, asalto sexual, acoso sexual, y asalto sexual en la infancia. Los servicios de consejería también están disponibles para cónyuges, parejas, miembros de la familia y amigos.
- ◆ **Grupos de Apoyo:** El grupo provee un lugar seguro para que mujeres que son sobrevivientes de asaltos sexuales puedan conocer a otras sobrevivientes y compartir experiencias y preocupaciones similares. El empoderamiento de las sobrevivientes a través de la conexión con otras mujeres es una meta principal del grupo de apoyo.
- ◆ **Asesoramiento/Acompañamiento:** Hay asistencia disponible para personas que necesiten atención médica, servicios legales, ó que sean parte de algún procedimiento legal en la corte.
- ◆ **Programa para Niños(as):** Están disponibles servicios de acompañamiento para niños, asesoría y consejería para víctimas de violencia sexual.
- ◆ **Educación en la Comunidad:** Hay programas para hablar de los mitos y realidades acerca de la violencia sexual y de las formas para prevenir que la violencia sexual se produzca en nuestras comunidades.

Violación durante una cita (en inglés, Date or Acquaintance Rape)

La violación durante una cita (en inglés, “date, or acquaintance rape”) sucede cuando alguien a quien conoces te obliga a tener contactos o actividades sexuales sin que tú lo desees. Los contactos o actividades sexuales pueden incluir toques sexuales no deseados, penetración, fuerza ó engaño para que la víctima toque al ofensor. Aunque la violación durante una cita implica la actividad sexual, es utilizada como un medio para obtener poder y control. El ofensor puede ser un conocido, una persona con la que tienes una cita, un amigo, tu pareja, un vecino, ó un compañero de trabajo.

Drogas para facilitar el asalto sexual durante una cita, en inglés, “Date Rape Drugs”

Aunque consejeros han reconocido desde hace mucho tiempo que el alcohol es la droga principal para facilitar la violación durante una cita, la cobertura reciente de los medios de comunicación se ha centrado en gran medida en tres sustancias sedantes: gamma hydroxybutyrate (GHB, “Liquid X”), flunitrazepam (Rohypnol, “Roofies”), and ketimine (“Special K”, “Special Coke”).

Síntomas del consumo de drogas en el asalto sexual

- la persona parece estar desproporcionadamente intoxicada en relación con la cantidad de alcohol que ha consumido.
- somnolencia repentina e inexplicable y problemas con la coordinación motora.
- deterioro del sentido común ó criterio, desinhibición, mareos y confusión. Las drogas ó fármacos, incluyendo aquellos prescritos con receta médica, pueden convertirse extremadamente peligrosos cuando se combinan con alcohol, narcóticos y/ó otros depresores del sistema nervioso central. Estas combinaciones pueden potencialmente poner en riesgo la vida de una persona.

Para reducir el riesgo de violación facilitada por drogas

No dejes tu bebida (alcohólica o no) desatendida. • Si estás en un bar, un club ó discoteca, solamente acepta bebidas del barman (bartender), mesero ó mesera. • Si estás en una fiesta no aceptes bebidas que tengan el recipiente abierto de ninguna persona. • Está atenta al comportamiento de tus amigas(os). • Cualquier persona que actúa de manera extraña después de beber un refresco o una pequeña cantidad de alcohol puede estar en problemas.

Al igual que en todos los casos de asalto sexual, se recomienda la atención médica inmediata.