

GÜVENLİK PLANLAMA

Güvenlik Planlama

Eğer aile içi şiddet mağduru iseniz şimdi kendinizi koruma ve sizin güvenliğinizi hesaplayanları düşünmeye başlama zamanıdır.

1- Güvendiğiniz birinde anahtarlarınızın, kıyafetlerinizin, önemli kağıtlarınızın, reçetelerinizin yedeklerini ve biraz para saklayın.

2-Fiziksel suistimalin kanıtlarını saklayın. (Örneğin; çürük, ezik ve yaralanmaların fotoğrafları, yırtılmış kıyafetler v.s.)

3- Uzaklaşmak için en güvenli zamanı planlayın

4- Yardım için nereye gidebileceğinizi bilin. Güvendiğiniz birine size neler olduğunu anlatın. Arkadaşlarınızın, akrabalarınızın, polisin ve aile içi şiddet programlarının telefonlarını bilin.

5-Eğer tehlike altındaysanız veya yardıma ihtiyacınız varsa, polisi arayın.

6- Eğer yaralandıysanız hastanenin acil servisine veya doktora gidin ve neler olduğunu rapor ettirin.Onlara ziyaretinizi kayıt altına almalarını söyleyin.

7- Çocuklarınızla birlikte plan yapın. Onlara gitmeleri için güvenli mekanlar ayarlayın ve onlara yardım için nasıl arayacaklarını öğretin.Onlara; onların işinin güven altında kalmak olduğunu, sizi korumak olmadığını anlatın.

8- MiBKM'nin 24 saat yardım hattını sizin için uygun hizmetler bulmak için veya kriz durumunda yardım almak için arayın.

Hatırlayın, suistimalciden ayrılmak en tehlikeli zamandır. Güvenlik planınızı gerektiğinde sıklıkta gözden geçirin böylece sizin için en güvenli ayrılma yolunu bilirsiniz.

MiBKM HİZMETLERİ

24 saat yardım hattı : Destekleyici rehberlik, bilgi verme ve başvuru yönlendirme, refakat etmek, savunuculuk ve tıbbi müdahale desteği ve günün herhangi bir zamanı yasal koruma.

Barınak : Dayak yemiş bayanlar ve çocukları için güvenli bir alan.

Rehberlik : Bireylere fırsatların farkına varmada yardım etmek, destek sağlamak ve bireysel hedefler hakkında çalışmaya yardım etmek

Destek Grupları : Diğer mağdurlarla deneyimleri paylaşmak ve destek almak için güvenli bir alan. Bayan gruplarıyla aynı zamanda çocuk grupları da önerilir.

Yasal Savunuculuk : Yasal olanakların ve hakların farkına varmaya yardım etme, SDK için dilekçe doldurmaya yardım etme ve mahkemede refakatlik etme.

Civar bölgelere sosyal yardım : Savunuculuk, rehberlik ve MiBKM hizmetlerine ulaşım.

AİLE İÇİ ŞİDDET

Yalnız değilsiniz.
Bu sizin hatanız değil.
Burada yardım var.



140 West Nittany Avenue
State College, PA 16801
(814) 234-5222

24 HOUR HOTLINES
234-5050
1-877-234-5050

GÜVENLİ – PROFESYONEL –
GİZLİ – ÜCRETSİZ



AİLE İÇİ ŞİDDET GERÇEKLERİ

- Vurma; duygusal istismar, fiziksel istismar veya cinsel istismara yol açabilen bir kontrol örneğidir.
- Vurma; herhangi bir ilişkide olmasına rağmen, bayanlar çok sıklıkla mağdur ve erkekler çok sıklıkla suistimalcilerdir.
- Aile içi şiddet homoseksüel ve lezbiyen ilişkilerde de meydana gelebilir.
- Amerikada aile içi şiddet; bayanları yaralama olaylarında tecavüz, soygun ve araba kazalarından daha çok önde gelmektedir.
- Bir araştırmaya göre; Amerikada 4 milyon bayan hayatları boyunca her yıl suistimale uğramaktadır.
- Evsiz bayanların ve çocukların %50'si bu ülkede aile içi şiddetten dolayı evden kaçmaktadır.
- Her yıl, 4000 Amerikalı bayan dayak sonucu öldürülmektedir.
- Ekonomik bağıllık, tehdit, yetersiz desteklenme sistemi, utanç, düşük özgüven, ailelerinin onları birarada tutma baskısı ve aşk gibi bir çok nedenlerden bayanlar suistimalciyle ilişkiye devam ederler.

POWER AND CONTROL : GÜÇ VE KONTROL

PHYSICAL ABUSE :

FİZİKSEL SUİSTİMAL

SEXUAL ABUSE : CİNSEL
SUISTİMAL

Jealousy and isolation : Kıskançlık ve toplumdan soyutlama

Emotional abuse : Duygusal suistimal

Economic control : Ekonomik kontrol

Minimizing denying blaming : Küçümseme, yadsıma, reddetme

Using children & Loved ones : Çocukları kullanma ve birisine aşık olma

Coercion and threats : Baskı ve tehdit

Abusing authority : Kötüye kullanma otoritesi

Intimidation : Gözdağı vermek

Aile içi şiddet hukuka aykırıdır!

Suç işleme bedeli : Eğer suistimale uğruyor, tecavüz ediliyor, taciz ediliyor veya gizlice izleniyorsanız; size suistimalde bulunan kişiye karşı suç işleme bedeli ödetme hakkına sahipsiniz.

Suistimal Düzeninden Koruma : PFA (SDK) bir toplumsal kısıtlama düzenlemesidir. İnsanlar için geçmiş/gelecek eşler veya aile üyeleri tarafından oluşturulabilecek fiziksel tehdit ve/veya suistimalden koruyabilir.

Bir PFA (SDK) için başvurmak baskılayıcı suç işleme bedelinden ayrıdır.

SDK'lar genellikle suistimale veya başvurana değil, direk suistimalciye yöneliktir.

Bir düzen ayrıca aşağıdaki maddelerin bazılarını veya hepsini içerebilir.

- Suistimalciyi ailenin evinden tahliye etme
- Çocuk sorumluluğunu geçici olarak başvurana verme
- Başvuranlar ve/veya küçük çocuklar için ekonomik destek verme
- Silah kullanımından ve tehdit etmekten vazgeçmesi için suistimalciye emir verme
- Suistimalciyi suistimale karşı yapılan başvurudan kaynaklanan masrafları ödemeye yönlendirme

(PFA) SDK'yi ihlal etmek 6 ay hapis cezası yatmak ve/veya \$100' dan az \$1000'dan fazla olmamak üzere para cezası ödemek olabilir. Bir SDK doldurmak herhangi bir ücret gerektirmez. Bir PFA (SDK) 18 ay kadar etkili olabilir.