

## Eğer Tecavüze Uğradiysanız

- 1) Mümkün olduğunca çabuk güvenli bir mekana gidin
  - 2) Bütün fiziksel kanıtları saklamayı deneyin. Banyo yapmayın, duş almayın, tuvalete gitmeyin veya mümkün olduğunca kıyafetlerinizi değiştirmeyin.
  - 3) Polisle irtibata geçin.
  - 4) Mümkün olduğunca çabuk tıbbi müdahale alın.
  - 5) Kendinizi güvende hissedene kadar sizinle birlikte olabilecek bir arkadaşınızla ya da cinsel saldırı danışmanıya irtibata geçin. Arkadaşınız veya danışman sizinle birlikte tıbbi kontrole veya polis merkezine gidebilir. Bir danismana hergün 24 saat ulaşılabilir?"
- 1-877-234-5050**

## Tecavüz Mağduruyla Konuşma

Bir tecavüz ya da cinsel saldırı mağduruna destek önermeyi denerken yargılamayı ya da kontrol altına almayı denemeyin. İyi bir dinleyici olmak ve saldırıya uğramış kişiye ihtiyacı olan yardımı sağlamak önemlidir. Seçenekleri tartışarak ya da gerekli bilgi sağlayarak yardımcı olabilirsiniz. Bununla birlikte iletişim kurmak için aşağıdaki noktaları kullanabilirsiniz.

- 1) " Yaşıyor olmandan dolayı çok memnunum"
- 2) " Bu senin başarısızlığın değil"
- 3) " Olanlardan dolayı çok üzgünüm"
- 4) " Tıbbi bakım aldın mı?"

## TIBBİ MÜDEHALE:

Mount Nittany Medical Center:  
234-6110  
Phillipsburg Area Hospital:  
342-7112  
Emergency Transportation:  
9-1-1  
University Health Services:  
865-6556

## MANEVİ DESTEK:

Women's Resource Center  
24 Hour Hotlines:  
234-5050  
1-877-234-5050

Center for Women Students:  
863-2027

## POLİS VE YASAL BİLGİ:

Police Emergency:  
9-1-1  
MidPenn Legal Services:  
238-4958  
Centre County D.A.:  
355-6735

## Cinsel Baskı



140 West Nittany Avenue  
State College, PA 16801  
(814) 234-5222  
Bellefonte: (814) 355-6477

24 HOUR HOTLINES  
234-5050  
1-877-234-5050

GÜVENLİ – PROFESYONEL –  
GİZLİ – ÜCRETSİZ

# Cinsel Baskı Hakkında Gerçekler

Cinsel saldırı seksin silah olarak kullanıldığı bir şiddet suçudur. Güç kullanma ve diğeri üzerinde kontrol sağlamak ihtiyacı tarafından harekete geçirilir. Bir çok mağdur tehit edilir veya ölür ya da fiziksel yaralanma geçirir.

- Tecavüz Amerikada yaklaşık %10 oranla en fazla rapor altına alınmış suçtur.
- Dört kadından biri ve on erkekten biri yaşamları boyunca cinsel şiddete mağruz kalacaklardır.
- Rapor edilmiş cinsel saldırınının %85' den fazlası mağdurun tanıdığı biri tarafından yapılır.
- Cinsel şiddet, mağdura yakın olan herkesi (eşi, çocukları, ailesi ve arkadaşları) etkiler. Saldırı tehdidi, korku ve endişe ortamı yaratır.

## Tecavüz bir suçtur

Tecavüz, mağdurun müdehale edemediği, rızasının olmadığı durumlarda zorla ve tehitte cinsel ilişki elde edilmesidir. Cinsel ilişki vajinal, anal veya hafif bile olsa oral nüfuz etmedir. Pensilvanyada tecavüz birinci derece ağır suçtur. Toplum töresine aykırı saldırı ve istenmeyen yakın vücut teması ikinci derece kabahattir. Bu suçlar 2 yıl ile 20 yıl arası hapis cezası, para cezası ve telafi cezası ile cezalandırılır. Zaman aşımı, rapor edilmiş tecavüz için 5 yıl, rapor edilmiş toplum töresine aykırı saldırı için 2 yıldır.

## Merkez İL Kadın Kaynakları Merkezi'nde Cinsel saldırı Servisi

**24 saat danışma hattı:** Eğitilmiş gönüllü rehber/savunucular kriz anda müdehale etmek için ve krize danışmanlık etmek için daima erişilebilirler.

**Rehberlik :** Çocuk cinsel saldırısı, cinsel taciz, cinsel saldırı, ve tecavüzü içeren cinsel baskılardan kurtulan bütün kişilere bireysel rehberlik çalışanlar tarafından temin edilir.

**Destek Grupları :** Grup, cinsel saldırıdan kurtulan bayanlara buluşmak ve genel deneyim ve kaygılarını paylaşmak için güvenli bir alan sağlar.

**Savunma/Refakat :** Mahkeme sürecine katılmaları gereken kişilere, yasal servise ihtiyacı olanlara ve tıbbi müdehale arayanlara destek sağlanır.

**Çocuk programları :** Cinsel baskı mağdurları için çocuklarına refakat, savunuculuk ve rehberlik sağlanır.

**Toplum Eğitimi :** Bu programlar cinsel baskı hakkında hayali kişiler ve olaylar üzerinden yola çıkarak toplumumuzda oluşan cinsel baskıyı engelleme yollarını tartışır.

## Sevgili veya Tanıdık Tecavüzü

Sevgili ya da tanıdık tecavüzü tanıdığımız birisinin sizi istemediğiniz bir cinsel ilişkiye zorlamasıdır. Bu belki istenmeyen bir cinsel dokunma, nüfuz etme, suçlunun mağduru dokunmaya zorlaması veya kandırmasını içerebilir. Sevgili tecavüzü cinsel ilişki içerdiğinde, güç kazanma ve kontrol altına alma kullanılır. Suçlu belki bir eş -dost, sevgili, arkadaş, eş, komşu veya çalışma arkadaşı olabilir.

## Sevgili Tecavüzünde Uyuşturucu

Danışmanlar uzun zamandır alkolün flörtte tecavüzün bir numaralı uyuşturucu nedeni olduğunu farketmeler de medya daha geniş olarak üç uyuşturucu madde üzerinde yoğunlaşmıştır: gamma hydroxybutyrate (GHB, "Likit X"), flunitrazepam ( Rohypnol, " Roofies"), ve Ketimine ( "özel K", "özel kokain")

### Cinsel Saldırıda Madde Bağımlılığının Belirtileri

- Birisi ilişkide alkol kullanımından dolayı sarhoş görünür.
- Ani, anlamsız rehavet ve kas koordinasyonu alt üst olmuştur.
- Bozulmuş karar verme kabiliyeti, şartlı refleksin yitimi, baş dönmesi ve karışıklık. Uyuşturucular (reçeteli ilaçlar da dahil) alkol, narkotik madde ve diğer merkezi sinir sistemi depresantlarıyla karıştırıldığında oldukça tehlikeli hale gelebilirler. Bu kombinasyonlar hayati tehdit potansiyeli olabilirler.

### Uyuşturucuya bağlı olan tecavüz riskinin düşürülmesi

İçeceğinizi (alkollü ya da alkolsüz) gözetimsiz bırakmayın. Barda veya diskoda içeceğinizi sadece barmen veya garsondan alın. Partilerde başkalarından açılmış içecek kaplarını kesinlikle kabul etmeyin. Arkadaşlarınızın davranışları hakkında uyanık olun. Hafif bir içki, alkol aldıktan sonra değişik davranışlar yapan kişiler tehlikeli olabilirler.

**Cinsel saldırının bütün durumlarında hemen tıbbi müdehale teşvik edilir.**