

## Si Vous Êtes Violée :

- Cherchez refuge dans un endroit sûr dès que vous pouvez.
- Essayez de préserver toutes les preuves et traces physiques. Ne prenez pas de bain, ne vous douchez pas, n'utilisez pas les toilettes ou ne vous changez pas si possible.
- Contactez la police.
- Recherchez une assistance médicale dès que possible.
- Contactez un(e) ami(e) proche ou un conseiller sur les agressions sexuelles qui peut être avec vous jusqu'à ce que vous vous sentiez en sécurité. Votre ami(e) ou le conseiller peut vous accompagner à l'examen médical et/ou commissariat de police. Vous pouvez contacter un conseiller 24h/24 au :

**1-(877)-234-5050 APPEL GRATUIT**

## Parler à une victime de viol

Lorsque vous essayez d'offrir un soutien à une victime de viol ou d'agression sexuelle, essayez de ne pas porter des jugements ou de prendre le contrôle de l'échange. Il est important de savoir écouter et d'assister le/la rescapé(e) à recevoir toute l'aide qu'il/elle veut ou toute l'aide dont il/elle a besoin. Vous pouvez être utile en discutant les options et en fournissant les informations nécessaires. Cependant, la chose la plus importante que vous pouvez faire est de communiquer ces quelques points :

« Je suis content(e) que tu sois en vie. »

« Ce n'est pas ta faute. »

« Je suis désolé(e) que cela soit arrivé. »

« As-tu reçu une assistance médicale ? »

## NUMÉROS DE TÉLÉPHONES

### IMPORTANTES

#### TRAITEMENT MÉDICAL

Centre Médical du Mont Nittany  
234-6110

Hôpital des environs de Philipsburgh  
342-7112

Transportation d'Urgence  
911

Services Universitaires de Santé  
865-6556

#### SOUTIEN ÉMOTIONNEL

Comté du Centre  
Centre de Ressources pour Femmes  
**PERMANENCE TELEPHONIQUE 24H/24**  
**234-5050 State College**  
**1-877-234-5050 Appel Gratuit**  
234-5222 Information

Centre pour étudiantes  
863-2027

#### POLICE ET INFOS LÉGALES

Police Secours  
911

Services Légaux MidPenn  
238-4958

Procureur du Comté du Centre  
355-6735

## **Comté du Centre Centre de Ressources pour Femmes**

140 West Nittany Avenue  
State College PA 16801  
(814) 234-5222  
Belleville – (814) 355-6477



**PERMANENCE  
TELEPHONIQUE 24H/24  
234-5050  
1-877-234-5050 Appel Gratuit**

**SÛR • PROFESSIONNEL •  
CONFIDENTIEL • GRATUIT**

## LES FAITS SUR LA VIOLENCE SEXUELLE

L'agression sexuelle est un crime de violence par lequel les relations sexuelles sont utilisées comme arme. Ce crime est motivé par un besoin d'exercer pouvoir et contrôle sur une autre personne. Beaucoup de victimes sont menacées de violences sexuelles, connaissent des blessures corporelles et la mort.

- Le viol est le crime commis aux Etats-Unis qui est le moins signalé, avec approximativement un taux de signalement de 10%.
- Une femme sur quatre et un homme sur dix connaîtra dans sa vie des violences sexuelles.
- Plus de 85% des agressions sexuelles signalées sont commises par une personne connue de la victime.
- La violence sexuelle affecte tous ceux qui sont proches de la victime – partenaire, enfants, famille et amis. La menace d'une agression crée une atmosphère de peur et d'anxiété.

### Le viol est un crime !

Le viol est une relation sexuelle obtenue sous la force ou la menace de force sans le consentement de la victime. Les relations sexuelles incluent une pénétration vaginale, anale ou orale – même légère ou mineure. En Pennsylvanie, le viol est un crime du premier degré. L'agression sexuelle ou les attouchements sexuels non consentis constituent un délit du deuxième degré. Ces crimes sont passibles de deux à vingt ans de prison, d'amendes et de réparations financières. Le délai de prescription pour la déclaration d'un viol est de cinq ans et de deux ans pour les agressions sexuelles.

## Les services d'agressions sexuelles au Centre de Ressources pour Femmes

**Permanences téléphoniques 24h/24 :** Des conseillers volontaires qualifiés sont toujours disponibles pour fournir assistance lors de crises.

- **Assistance** – Le personnel fournit un soutien et des conseils individuels à tous les rescapés-es de violences sexuelles y compris le viol, l'agression sexuelle, le harcèlement sexuel et l'agression sexuelle sur mineur. L'assistance est aussi disponible pour les conjoints, les partenaires, les membres de la famille et les amis.
- **Groupe de soutien** – Le groupe fournit un abri sûr pour les rescapés-es de violences sexuelles pour rencontrer et partager des expériences et des inquiétudes communes.
- **Assistance et accompagnement** – Une assistance est disponible pour les personnes recherchant une assistance médicale, des services légaux ou qui sont déjà en procédures pénales.
- **Les programmes pour enfants** – Sont disponibles : l'accompagnement des enfants, l'assistance et le conseil pour les victimes de violences sexuelles.
- **Education dans la communauté** – Des programmes discutent de mythes et de faits sur les violences sexuelles et les différentes façons d'empêcher la violence sexuelle de se produire dans nos communautés.



## Le viol par un partenaire amoureux ou une connaissance

Le viol par un partenaire amoureux ou par une connaissance se passe quand quelqu'un que vous connaissez vous force à avoir des relations sexuelles. Cela peut comprendre des attouchements sexuels non consentis, une pénétration ; C'est également forcer ou amener de façon détournée la victime à toucher l'agresseur. Le viol par un partenaire amoureux ou une connaissance implique une activité sexuelle et est utilisé comme moyen de gagner du pouvoir et du contrôle. L'auteur du crime peut être une connaissance, un amoureux, un ami, un partenaire, un voisin ou un collègue.

### Les drogues du violeur

Même si les conseillers ont longtemps reconnu l'alcool comme le numéro un des drogues du violeur, de récentes couvertures médiatiques se sont largement focalisées sur trois substances sédatives : le gamma hydroxybutyrate (GHB, « Liquide X »), le flunitrazépam (Rohypnal, « roofie »), et le ketimine (« Special K », « Special Coke »).

### Les symptômes associés à l'implication de drogue lors de l'agression sexuelle

- Quelqu'un qui apparaît disproportionnellement intoxiqué en comparaison à la quantité d'alcool consommée.
- Une somnolence soudaine et inexplicite et des troubles moteurs de coordination.
- Un jugement faussé, une libération des inhibitions, des vertiges et une confusion. Les drogues, y compris les médicaments sur ordonnance, deviennent extrêmement dangereuses quand elles sont mélangées avec l'alcool, les narcotiques et/ou les calmants qui affectent le système nerveux central. De telles combinaisons peuvent potentiellement être une menace pour la survie de l'individu.

### Réduire les risques de viol relié à la drogue

Ne laissez pas votre verre (alcool ou non) sans surveillance. • A un bar ou dans une boîte, acceptez uniquement les verres du bartender ou des serveurs. • A une fête, n'acceptez pas de canettes ou de bouteilles déjà ouvertes par quelqu'un d'autre. • Soyez vigilant(e) par rapport aux comportements de vos amis. • Quiconque agit de façon étrange après avoir bu un verre non-alcoolisé ou une quantité minimale d'alcool peut être en danger.